

東日本大震災復興支援松戸・東北交流プロジェクトニュース

“黄色いハンカチ”

【発行者】

松戸・東北交流プロジェクト(代表:古宮保子)
〒271-0092 松戸市松戸 1834- 5 小川ビル 2階
TEL: 047-710-5519 FAX: 047-710-5546
E-mail: yellowhandkerchief1834@gmail.com

私たちの街で災害起きたときの対応を再確認できた研修会に

一般社団法人まちかど防災「減災塾」塾長の水島重光先生をお招きしての減災学習会が1月14日(土)市民会館で行われました。水島先生は1997年の阪神淡路大震災での実体験を通して、防災・減災のポイントを挙げました。水島先生によると震災が起きると物流がストップし、物資が手に届くまでに長期化してしまう。また、被災地の受け皿となる役所も被災し、復旧するまで3日はかかるので、それまでの間の食料などの生活用品を日ごろから備蓄しておく必要があると述べました。

また、後半には小金原連合町会防災委員長の所正明さんが小金原地域で行っている住民自主防災活動の取り組みについてお話をしました。



<<減災のチェックポイント(水島先生より)>> 各項目に○×をつけてチェックをしてみましょう。

- ①家庭内の家財道具に対して考えて配置したり家具転倒対策をしていますか？(生き抜くための事前対策をしている)
- ②『緊急地震速報・特別警報』発令で、どう行動するか家族で事前に決めていますか？(家庭・職場)
- ③家族全員で集合する場所や連絡手段(171/災害メール等の文字や声での連絡)を事前に決めていますか？
- ④指定避難所までの安全な経路を家族全員で知っていますか？(地震災害・水害災害で異なる場合あり)
- ⑤災害情報を知らせる、行政の災害通報メール等に加入していますか？
- ⑥行政発行の防災マップを自宅に掲示して、事前に家族の待ち合わせ場所などにシールなどで目印対策を行っていますか？
- ⑦大規模災害に備えたお金(特に小銭)の準備をしていますか？
- ⑧停電・断水・排水禁止に備えて給水袋や排水に関する容器などを運ぶものを事前に用意していますか？
- ⑨食糧・水・子供/大人のオムツ(生理用品)など災害時に備えて、約7日分は備蓄していますか？
- ⑩指定避難所・福祉避難所を知っていますか？または、在宅(自宅)避難に備えた備えは十分ですか？

※○が多いほど防災・減災について備えができています。ことになります。

健康講座～7～

2017年1月19日(木)

《あなたの生活習慣病をチェックしてみませんか》



講師
千葉西総合病院検査課
副検査技師長
山田 英昭 先生
ありがとうございました。
パワーポイントを使って、解りやすくお話くださいました。
『かけ醤油よりつけ醤油を』

自主避難を語り合う会活動記録 代表 佐藤利雄

東京都江東区に位置する東雲(しのめ)住宅は850人位の避難者が住んでいます。過日、江東区社会福祉協議会を訪問、東雲の会を紹介いただきました。1月10(火)東雲住宅を訪問、東雲の会三澤宏造さんにお会いしてきました。故郷は、南相馬市とのことです。3月16日の避難者交流会に皆様をお誘いしていただけるようお願いをさせていただきました。3月16日には、大勢の避難者の皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

避難者の体験記

被災者の方に、3.11の貴重な体験を一人でも多くの皆さんに忘れないで知って頂き語り継ぐことで今後も起こりうるであろう大災害に対してどんな心構えができるのか？自分自身に問いかけて頂けたら幸いです。

当日は風が強く寒い日で避難場所の体育館は断水していたので井戸水が出ているところまで水を汲みに行きました。米が炊けておにぎりにしても全員には行き渡りませんでした。
この震災で7人が亡くなりました。自分たちも逃げ道を誤っていたらこの世にはいなかったと思われれます。正月に兄弟、子供、孫に会ったことが最後の別れでなくて本当に良かった。尚私が撮っていた陸前高田市の店舗写真は報道関係から使用許可の願いが何度も来ています。まさか流失するなど誰が考えたでしょうか！でも何らかのお役にたてればと思っています！……あと震災当日から町田に避難する4月17日まで毎日写真を撮っていました(後世のためきつと役立つと思い)2011年秋からイベントの際写真を提供して体験談なども話していました。

町田に避難してから色々な方達と接触が出来て新たな人間関係が生まれ良いことの方が多かったです！松戸・東北復興プロジェクト 黄色いハンカチの名称には福島だけでなく宮城、岩手からの避難者にも来やすいように考慮されている事には頭が下がります！私は黄色いハンカチで陸前高田や大船渡の方達にお会い出来るのを楽しみに参加しております。いつもあなたたかく迎えて頂きとても感謝しております。これからも宜しくお願い致します。

武田恒男さん
その2
(岩手県陸前高田市)

連載「私達のつらい時代」だった

みんなの広場

「心の健康はどうか？」

超高齢化社会に突き進んでいく日本では健康長寿やアンチエイジングのキーワードが溢れ健康番組や雑誌など、メディアも特集記事が目白押しである。正しい知識を知り、生活習慣を改めるのは本当に良い事である。しかし、精神面の心の健康はどうか？コマースリズムに流され有り余る情報の中で人々は必死に求めているのかに見える。昔はどうであったのか。栄養摂取の面、環境の変化などの時代背景は別にして人は誰に教えられなくても諦観とも言うべき、死生観を以て受け入れ、自然に年老い死んでいく。

現代人は情報の中で執着という欲望が生まれ、さらにつきぬ不安を増している。古の賢者達の美意識ある孤高の精神にはなれなくともせめて「浩然の氣」を理想にわずかながらの誇りをもっていきたいと思う今日この頃。

憂国の民

「5%の帰還者」

待ちに待った避難指示解除、それお祝いだ。それお祭りだ。それ開店だ。テレビに喜びははじける笑顔が映る頃、町に人気は無く、静まり返る。きつねの嫁入りだったのかな。幻を見たのかな。幻となる夢を見せてくれたひとときの華やぎ。「これからどうなる」と5%の人々が心配し、「これからどうするか」とその何倍もの人々が憂える。一時的にも明るい未来を持たたと評価するむきもあるが、「解除」の声は虚しく闇に吸い込まれる。

(5%に入れなかった南相馬市民)

避難者の「先の見えない不安」から少しでも気持ちが和らぎ、心が軽くなるように願いながら投稿のコーナーを作りました。日々の暮らし感じた想い不安や不満を本音で書いていただきました。

「助走は長かったけれど」

第9の合唱が終わり、緊張がとけ充実感でいっぱいだった。オーケストラと合唱の仲間、ソリストとベートーヴェンの世界を感じる事が出来た。年のたつのは、早いもので子供が高校2年になり自分のことがしたいと思い、10年になる。親の介護を看取り辛い時だったが、コーラスの仲間とハーモニーや話をして声を出すことの気持ち良さを感じた。客席に亡くなった祖母の姿を思い浮かべ歌った。戦争未亡人で苦勞の多い人生だったが、誰にでも優しい人で、私はおばあちゃん子で苦しい時、死にたい時も悲しませてはいけなかった。愛のあるひとで白鷺のような人だったので白鷺を見るにつけ思い出す。 松戸市 埴 恵美子

「第二の福島災害」 被災地ルポシリーズ4

平成26年に福島・国際研究産業都市(イノベーション・コースト)構想というものが立ち上がり、浜通りを主体に新技術・新産業を創出し、そこでの雇用の機会を増やして福島復興をアピールする事になった。具体的にはロボットテストフィールド、放射性物質分析・研究設備、廃炉国際共同研究センター及び関連する施設を設立し、順次実施していく事になった。場所は大熊町、富岡町、楡葉町、南相馬市、浪江町、楡葉町では昨年4月より運用が始まっている。構想関連予算は143億円だそうである。そしてその背後には米国の国防総省国防高等研究計画局が深く関与している。従ってこうした一連の構想の実現は、米国の戦争目的に資する事になる。全ては福島被災者の犠牲の上に立ってという事が言えよう。第二の福島災害である。いわき市 大山晃平

3/11(土) 大うたごえ喫茶

松戸うたごえ喫茶の金本会長のお誘いで、去年に引き続き大うたごえ喫茶を開催します！うたごえ喫茶の老舗・新宿ともしび皆さんのリードで楽しい時間を過ごしませんか？また、松戸佛教会の皆さんのご協力で特別7回忌法要を行います。

会場・松戸市民会館(松戸駅東口)

開演・12時30分(開場・12時)

前売り:1500円 当日:2000円

お知らせ

3/16(木)3.11 から6年 節目に語り合おう 今後の生活・健康

清澄庭園の座敷をお借りして、避難者交流会を行います。東京都江東区東雲(しのめ)に避難をしている皆様とご一緒です！

集合場所:松戸市民劇場(松戸駅西口)

※マイクロバスで移動します。

集合時間:午前9時25分(解散16時予定)

定員:28名(先着順/避難者優先)

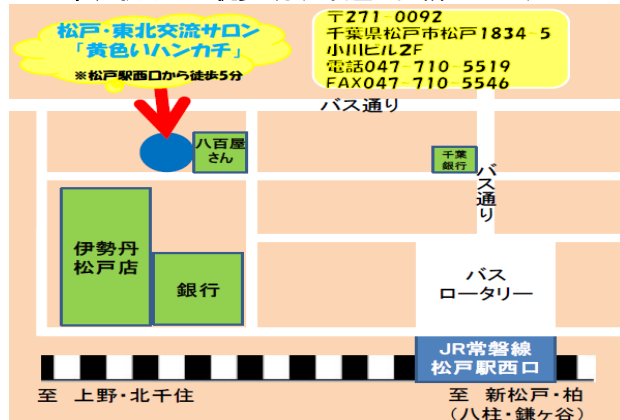
参加費:1000円(昼食代)

松戸・東北交流サロン「黄色いハンカチ」2月予定表

日時	内容	講師
2日(木) 13時30分	カラー講座 私の彩『1枚の自分史』	NPO 四季彩倶楽部 山川やえ子さん
7日(火) 13時30分	歌の日 みんなで楽しく歌いましょう。	市民ボランティア 前田洋子さん
8日・22日(水) 13時30分~	初めての囲碁教室 一から教えます！	市民ボランティア 今田靖雄さん
9日(木) 13時30分~	お茶の文化を楽しむ 歴史ある中国茶を楽しみましょう	市民ボランティア 友山邦雄さん
21日(火) 13時30分~	手芸の日 かわいいネコグッズ作り	市民ボランティア 戸丸栄子さん
23日(木) 13時30分~	<健康講座> 被災地へ訪問活動を 続けて&医療の相談と語り合い	鎌ヶ谷総合病院 石丸綾子先生
28日(火) 13時30分~	自主避難交流会 住宅支援を中心に考えます。	市民の皆さんも一緒に 考えましょう。
毎週金曜日	相談日(予約制) 法律、仕事、年金など専門家につなぎます。	相談員 古宮保子さん

■アクセスマップ■

松戸・東北交流サロン「黄色いハンカチ」
松戸駅西口から徒歩5分(八百屋さんの隣のビル2F)



●毎週月~木 10時~16時オープン。
利用は1回100円です。